



Programme de la formation

PREVENIR LES RISQUES EN SITUATION DE TRAVAIL ET AMELIORER L'ERGONOMIE DE MON POSTE DE TRAVAIL

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Citer et appliquer les règles générales de sécurité en situation de travail
- Comprendre les facteurs à l'origine des accidents et des maladies professionnelles
- Appliquer les bons gestes au regard de l'économie dans l'effort

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Jour 1 : Identifier les facteurs de risques TMS (Troubles Musculosquelettiques) : 7 H

- Découvrir les données anatomiques et physiologiques
- Intégrer le schéma d'apparition des TMS et identifier les facteurs de risques TMS
- Analyser les idées reçues en TMS.

Jour 2 : Identifier les facteurs de risques Sécurité : 7h

- Différencier les protections individuelles et collectives.
- Reconstruire le tableau des risques en entreprise
- Définir les mesures de prévention (base ergonomie aux postes)

Jour 3 : Mettre en pratique les mesures de prévention des risques : 7h

- Réaliser une chasse aux risques.
- Découvrir Les bases de l'ergonomie aux postes
- Appliquer la méthodologie d'observation d'un poste et proposition des mesures de prévention

NOTRE MÉTHODE

Nous avons à cœur de rendre ludiques et efficaces les formations APPTE.

Nous avons développé notre méthode de formation sur la base de la **neuro-pédagogie**.

L'alternance entre théorie et pratique développe un **apprentissage par l'action** et permet un ancrage à long terme des indispensables de la formation.

ÉVALUATION

Évaluation formative : en début de session de formation

Évaluation sommative : en fin de session de formation par quizz / mise en situation

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION

Synthèse des acquis en fin de formation
Feuille de présence
Certificat de réalisation

LES OUTILS

Supports des challenges :

- Vidéoprojecteur, projection PowerPoint
- Mise en situation, serious game et jeux de table

LE PUBLIC : Tout public

PRE-REQUIS : Aucun

MODALITE D'ACCES

Durée :	Jour 1 : 7 H	Horaires : A définir
	Jour 2 : 7 H	Horaires : A définir
	Jour 3 : 7 H	Horaires : A définir

Lieu : Chez le client

Accessibilité : Ce programme peut être accessible aux personnes handicapées
Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

Effectif par session : Maxi 8 personnes

Dates : à définir

Délai d'accès : Pour plus d'information sur les modalités d'accès, vous pouvez nous contacter soit par mail r.chauvet@appteformaconseil.fr soit par téléphone au 0749606697 pour avoir une proposition personnalisée suite au recueil des besoins.

Le délai de mise en œuvre est sous un mois maximum.

DISPOSITIONS FINANCIERES

En contrepartie de cette action de formation, l'employeur s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation : coût unitaire 1200 € / jour et par groupe

Soit un total général de : 3600 € HT / groupe pour les 21 heures de formation

Prise en charge OPCO possible

INTERVENANT

Rodolphe CHAUVET : Consultant formateur

CONTACT : r.chauvet@appteformaconseil.fr Tél : **0749606697**