



## Programme de la formation

### Animer, dynamiser et motiver une équipe

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer son aisance relationnelle et maintenir son équilibre émotionnel.
- Stimuler la production du groupe
- Créer une relation de confiance pour instaurer une dynamique collective.

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

##### Jour 1 : Acquérir les attitudes et comportements du manager efficace : 7 H

- Gérer son stress au quotidien
- Organiser des réunions efficaces, un outil indispensable de l'animation d'équipe
- Gagner en confiance en soi et accorder sa confiance
- Faire preuve d'écoute active auprès de ses collaborateurs

##### Jour 2 : Améliorer son management d'équipe : 7h

- Faire preuve de reconnaissance pour animer une équipe de travail
- Promouvoir le développement professionnel, l'une des clés pour animer et motiver son équipe
- Favoriser un environnement de travail inclusif

#### NOTRE MÉTHODE

Nous avons à cœur de rendre ludiques et efficaces les formations APPTE.

L'alternance entre théorie et pratique développe un **apprentissage par l'action** et permet un ancrage à long terme des indispensables de la formation.

#### ÉVALUATION

Évaluation formative : en début de session de formation

Évaluation sommative : en fin de session de formation par quizz / mise en situation

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

#### VALIDATION

Synthèse des acquis en fin de formation  
Feuille de présence  
Certificat de réalisation

## LES OUTILS

Supports des challenges :

- Vidéoprojecteur, projection PowerPoint
- Quizz (KAHOOT) et Jeux de table

**LE PUBLIC :** Tout public

**PRE-REQUIS :** Aucun

## MODALITE D'ACCES

**Durée :** Jour 1 : 7 H  
Jour 2 : 7 H

**Horaires :** A définir  
**Horaires :** A définir

**Lieu :** Chez le client

**Accessibilité :** Ce programme peut être accessible aux personnes handicapées  
Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription.  
Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation  
ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

**Effectif par session :** Maxi 4 personnes

**Dates :** à définir

**Délai d'accès :** Pour plus d'information sur les modalités d'accès, vous pouvez nous contacter soit par mail [r.chauvet@appteformaconseil.fr](mailto:r.chauvet@appteformaconseil.fr) soit par téléphone au 0749606697 pour avoir une proposition personnalisée suite au recueil des besoins.

Le délai de mise en œuvre est sous un mois maximum.

## DISPOSITIONS FINANCIERES

En contrepartie de cette action de formation, l'employeur s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation : coût unitaire 1200 € / jour et par groupe

Soit un total général de : 2400 € HT /groupe pour 14 heures de formation

**Prise en charge OPCO possible**

## INTERVENANT

Rodolphe CHAUVET : Consultant formateur Certifié DISC et IEQ

## CONTACT

[r.chauvet@appteformaconseil.fr](mailto:r.chauvet@appteformaconseil.fr) Tél : **0749606697**