



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Mieux communiquer avec mes collègues en milieu professionnel

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre les différents styles de comportement : le langage des couleurs  
Découvrir mon style comportemental et mes forces motrices pour adapter ma communication  
Savoir comment mieux communiquer avec mes collègues en situation de travail

#### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

##### Etape 1 : Le langage des couleurs (DISC) : 3.5 H (Intervention en équipe)

Le langage des couleurs : de quoi s'agit-il ?  
Les fondamentaux de la communication  
Suis-je dans l'action ou la réflexion et quelle est ma vision ?  
Une situation, plusieurs comportements  
Le côté lumineux et le côté obscur

##### Etape 2 : Mon profil comportemental DISC : 7h (Quizz intersession, puis débriefing individuel et collectif)

Passage quizz DISC (plateforme informatique) *hors présence facilitateur*  
Passage quizz Forces motrices (plateforme informatique) *hors présence facilitateur*

Présentation individuelle de chaque profil comportemental (Dynamique intra-personnelle et apport des forces motrices)  
Définir mes forces et axes de progrès en communication

##### Etape 3 : Mieux communiquer avec mes collègues : 3.5h (Intervention en équipe)

Reconnaitre les différents comportements et savoir interagir avec eux

Echanger sur les profils de mes collègues  
Comment je peux mieux communiquer avec mes collègues.

## NOTRE MÉTHODE

Nous avons à cœur de rendre ludique et efficaces les formations APPTE.  
Nous avons développé notre méthode de formation sur la base du DISC pour une découverte rapide des principaux comportements.  
L'alternance entre théorie et pratique développe un apprentissage par l'action.  
Le passage des quizz intersession et le debriefing du profil permet de mieux se connaître pour mieux communiquer.

## EVALUATION

Questionnaire de satisfaction en fin de formation  
Support de formation remis en fin d'intervention

## VALIDATION

Synthèse des acquis en fin de formation  
Feuille de présence  
Certificat de réalisation

## LES OUTILS

Supports des challenges :

- Vidéoprojecteur, projection PowerPoint
- Quizz (KAHOOT)
- Jeux de table

## LE PUBLIC

Une équipe opérationnelle ou en construction

## PRE-REQUIS :

Aucun

## MODALITE D'ACCES

**Durée** : Etape 1 : 3,5 H  
Etape 2 : 7 H

Etape 3 : 3,5 H

**Horaires** : A définir

**Lieu** : Chez le client

**Accessibilité** : Ce programme peut être accessible aux personnes handicapées  
Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription.  
Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

**Effectif par session** : 3 à 7 personnes

**Dates** : à définir

**Délai d'accès** : sous un mois maximum

## DISPOSITIONS FINANCIERES

En contrepartie de cette action de formation, l'employeur s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation : coût unitaire 1200 € x 2J

Soit un total général de : 2400 € HT

## INTERVENANT

Rodolphe CHAUVET : Consultant formateur Certifié DISC

## CONTACT

[r.chauvet@appte-rh.fr](mailto:r.chauvet@appte-rh.fr)  
0749606697